



«Вместе!»



Поздравительное
приложение № 18

“Сядем рядом, поговорим ладком”
газета Городецкого психоневрологического интерната

Праздничный выпуск к Международному женскому дню



Директор нашего учреждения
С.Б. Поздняков

Среди весенних первых дней
8 Марта всех дороже.
На всей земле, для всех людей
Весна и женщины похожи.

Успехов Вам, здоровья Вам
И счастья пожелаем
И с первым праздником весны
Сердечно поздравляем.

Пусть солнце радует теплом,
Друзья - приятными звонками,
Все расцветает за окном,
А снег умчится с ручейками!



Заведующий филиалом в поселке
Смиркино Н.С. Лебедев

Милые наши женщины, уважаемые коллеги, поздравляем вас с 8 Марта!

Желаем замечательного настроения и много-много улыбок. Пусть работа дает желанные результаты, всё получается легко и без препятствий. Огромного женского счастья, невероятно сильной любви и нежности, внимания и заботливого участия.

Пусть в вашей жизни всегда цветут самые прекрасные сады, в душе живет весна, и мир будет полным ярких эмоций и впечатлений. Будьте здоровы, счастливы и любимы.

Желаем вдохновлять мужчин на красивые поступки и сохранять в своих домах тепло и уют. Желаем в душе постоянной гармонии, а в сердцах — настоящей любви. Пусть работа идет складно, пусть деятельность приносит удовольствие, достаток и благополучие.

Пусть новая долгожданная весна станет для Вас началом счастливого периода, принесёт вам чувство лёгкости, радость общения и любовь, достаток и счастье, красоту и гармонию, уверенность и стабильность!

Дорогие женщины, получатели социальных услуг!

С праздником весны и красоты, с днем 8 Марта! Улыбка женщины — это счастье, улыбка женщины — это символ любви, улыбка женщины — это награда для каждого мужчины.

С праздником Вас! Улыбайтесь чаще, согревайте этот мир теплом и любовью, озаряйте его своей красотой. Будьте счастливы и любимы, здоровы, трудолюбивы и талантливы!

Вас прекрасными стихами
Поздравляем мы с весной.
Хоть слагали и не сами,
Дарим их – со всей душой!

Вам желаем солнца, счастья,
Блеска утренней зари!
Пусть для Вас 8-го марта
Прозвучат слова любви!



Масленичный разгуляй в «Буревестнике»

1 марта коллектив нашего учреждения и филиалов отправился в пансионат «Буревестник» на праздник «Масленица»!

Поездка эта планировалась давно, и побывать на празднике в «Буревестнике» хотели многие. Но стоявшая накануне дождливая и очень неприятная погода отпугнула. Да и болезни навалились – какой уж тут отдых...

Но! Для тех, кто всё же остался «в строю», природа сделала настоящий, царский подарок! За ночь выпал снегок, а лёгкий утренний морозец и неописуемо голубое небо были просто на радость всем.

Можно было гулять по заснеженным тропинкам, пойти на берег Горьковского моря, посмотреть на открывающуюся ледяную ширь. Кто с собой привёз «ватрушки», мог и с горы скатиться.

Тем временем на площади около клуба соорудили костёр, установили чучело Масленицы, кстати очень симпатичное. А тут горячие блины подоспели - «с пылу, с жару», с джемом и со сметаной! Сколько было съедено ароматного и, по словам ведущих «самого вкусного шашлыка», - тут и передать невозможно. Угощение было отменное!

А потом начались масленичные хороводы и игры, конкурсы, метание блинов и другие потешки. Даже можно было проскакать на коне или от души «попарить» партнёра берёзовым веником!

Все мы дружно проводили зиму сожжением Масленицы, которая вспыхнула, унося с собой все невзгоды и горести! «Гори-гори ясно, чтобы не погасло», - кричали все, призывая Весну, которая уже хоть и робко, но делала свои первые шаги. И вот Весна подоспела, поприветствовала гостей праздника и зазвала всех в большой хоровод.

На территории пансионата есть много интересных мест. Детям полюбился мини-зоопарк с кроликами – Яша, Кеша, Муся – такие клички были написаны на клетках.

Очень порадовал всех и роскошный «шведский стол» в обеденном зале, где можно было выбрать всё, что душа пожелает.

Судя по отзывам в автобусе по возвращению домой, отдохнули очень хорошо! Особенно понравилась эта поездка детям наших сотрудников. Они гурьбой собрались на передних местах автобуса и дружно делились впечатлениями о прошедшем празднике-Масленице.



Масленице рады, веселимся до упаду!

С чего начинается весна? Конечно, с проводов зимы. В отделении ОРС № 1 празднование Масленицы стало хорошей и доброй традицией. Масленица - самый веселый, шумный, любимый народный праздник. В масленичную неделю люди провожают зиму и встречают весну. Символами этого праздника считаются солнце, блины и чучело Масленицы.

28 февраля получатели социальных услуг Малеков Ильхам, Филиппова Марина вместе со специалистами по социальной работе Рубушковой Натальей Евгеньевной и Балашовой Татьяной Алексеевной выпекли вкусные и ароматные блины, которыми угостили всех ребят отделения.

1 марта в отделении прошла развлекательная программа «Широкая

28 февраля на центральной площадке перед корпусом № 2 в филиале ГБУ «Городецкий ПНИ» в с. Воронино состоялись масленичные гулянья с песнями, танцами и конкурсной программой.

Проводы Зимы прошли задорно, весело и интересно. Были организованы праздничные хороводы, народные игры, аттракционы.

Получатели социальных услуг очень ждали этот праздник



27 февраля в филиале пос. Смиркино для получателей социальных услуг прошел праздник проводов русской зимы «Масленица весела, всех на игры позвала». Под звонкие



Масленица, проводы зимы и встреча весны», которую подготовили специалисты по социальной работе Балашова Татьяна Алексеевна и Рубушкова Наталья Евгеньевна.

К получателям социальных услуг в гости пришли любимые персонажи - два веселых скомороха, которые интересно

рассказали о празднике Масленица, пели веселые частушки, а затем устроили масленичные забавы. Все желающие стали участниками масленичных гуляний: соревновались в смелости и находчивости, силе и ловкости, смеялись над шутками скоморохов.

Масленичные гуляния

встретили его с большим теплом и вниманием. Играли в веселые игры и конкурсы вместе с Масленицей, перетягивали канат, отвечали на вопросы викторины и отгадывали разнообразные загадки. Праздник прошел на ура!

А в завершении мероприятия получатели социальных услуг отведали вкуснейшие блины и разнообразные сладости.



народные напевы ведущие Спицина Ольга Александровна и Антонычева Наталья Викторовна - работники Смиркинского СДК открыли праздничную программу.

Свое вокальное мастерство продемонстрировали: сотрудница филиала Усова Елена Александровна, ансамбль русской песни Смиркинского СДК «Маков цвет». С особым удовольствием подопечные филиала участвовали в ярмарочной ленточной карусели, играли «В ручеек» и другие хороводные игры. И, конечно, самым важным в празднике стало сожжение

чучела. Проводили Зимушку, сожгли вместе с чучелом все неприятности и обиды.

Масленица – это не только самый веселый народный праздник, но и самый сытный. Специалисты по социальной работе Макова Наталья Владимировна и Антонычева Вера Владимировна угостили всех присутствующих на празднике вкусными блинами со сгущенкой, которые приготовила повар Волкова Ирина Анатольевна, и конечно же наградили всех сладкими призами.

И вкусно и красиво!

К праздничному столу



Салат "Ромашка"

Продукты (на 4 порции): куриная печень - 300 грамм, шампиньоны жареные с луком - 300 грамм, яйца варёные измельчённые - 3 шт., сыр твёрдый тёртый - 100 грамм, майонез по вкусу.

Выкладываем слоями: вареная куриная печень, жареные грибы с луком, вареные яйца, тертый сыр. Каждый слой смазываем немного майонезом.

Бутерброды 8 марта

Эти яркие и оригинальные праздничные бутерброды в честь 8 Марта милым дамам однозначно придется по душе! Приготовить их не составит труда, а какая красота получается в итоге! И символическая восьмёрка из половинок помидоров черри, и веточки мимозы из укропа и яичного желтка... Съедобные открытки, да и только!

Продукты (на 4 порции): батон - 4 ломтика, сыр сливочный - 1 ст. ложка, помидоры черри - 4 шт., желтокварёного яйца - 1 шт., зелень свежая (укроп, петрушка) - несколько веточек. Масло подсолнечное - 1 ст. ложка.

Сырные шарики с красной рыбой

Очень вкусно и просто! Как раз к праздничному столу! Замечательная закуска, которую съедят в первую очередь! Сырные шарики с красной рыбой - деликатесная закуска. Обязательно попробуйте приготовить, рецепт классный! Чем-то напоминает салат "Мимоза".

Продукты: Красная рыба (соленая), филе - 120-150 г., Сыр твёрдый - 150 г., Сыр сливочный - 60 г Лук репчатый красный, небольшого размера - 1 шт., Яйца (отварные) - 2 шт.. Твердый сыр и яичный белок натираем на мелкой терке.

Красную рыбку режем мелким кубиком. Лук стараемся порезать очень мелким кубиком. Соединяем всё в одной чашке. Хорошо перемешиваем, и все готово. (Если у вас нет сливочного сыра, замените его на пару ложек майонеза.) Руками (в перчатках) формируем сырные шарики с красной рыбой. Сверху присыпаем закуску натертym на мелкой терке желтком.

Слоёный салат "Красные маки" с курицей, грибами и помидорами

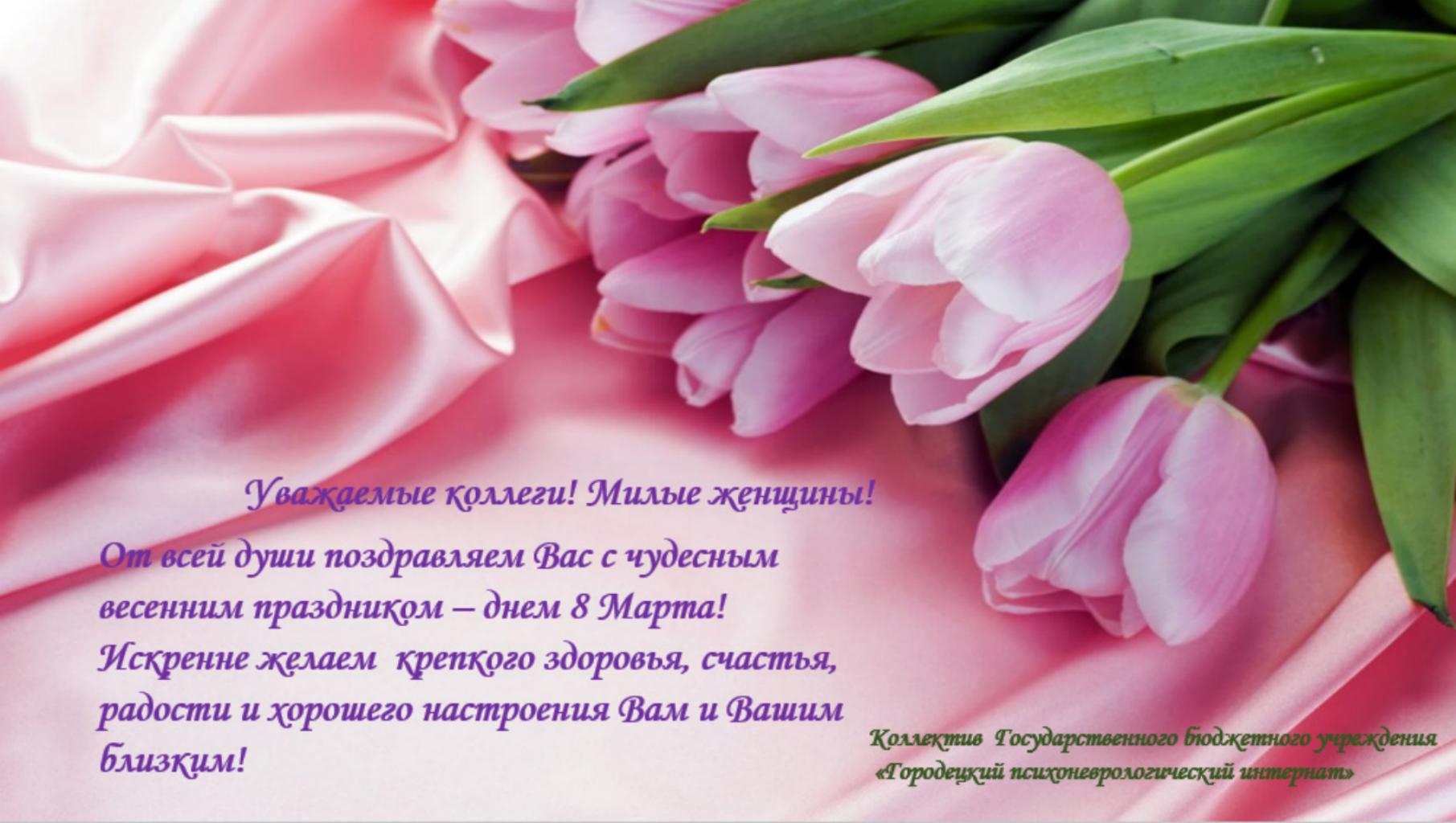
В салате с курицей, маринованными грибами, сыром и помидорами продукты выкладывают слоями. Украшают блюдо яркие маки из помидоров, маслин и зелени.

Продукты (на 4 порции): Куриное филе - 320 г, Шампиньоны маринованные - 100 г, Сыр твёрдый - 100 г, Помидоры - 3 шт., Лук репчатый - 30-50 г, Майонез - 70 г, Соль - по вкусу. Перец чёрный молотый - по вкусу. Для украшения: Помидоры - 2 шт., Маслины без косточек - 3 шт., Мак (семена) - 2-3 щепотки, Укроп свежий - 2-3 веточки.

Куриное филе промываем, заливаем водой и отвариваем 30-35 минут после закипания. Даём куриному мясу полностью остить в бульоне. Маринованные шампиньоны нарезаем ломтиками. Помидоры нарезаем кубиками. Если помидоры очень сочные, можно откинуть их на дуршлаг, чтобы стёк лишний сок. Лук очищаем и нарезаем тонкими перьями. Готовое куриное филе разбираем на волокна. Выкладываем мясо в тарелку. Солим и перчим. Слой курицы смазываем майонезом. Выкладываем слой шампиньонов. Выкладываем слой помидоров. Солим и перчим. На помидоры выкладываем лук. Смазываем майонезом. Сыр натираем на мелкой терке и выкладываем последним слоем. Для украшения нарезаем помидоры кружочками и выкладываем их в виде цветков мака. Маслины разрезаем пополам. В середину цветочков выкладываем половинки маслин, посыпаем маком. Из укропа формируем веточки. Даём слоёному салату "Красные маки" с курицей, маринованными грибами, сыром и помидорами пропитаться 30-40 минут и подаём к столу.

Приятного аппетита!





Уважаемые коллеги! Милые женщины!

*От всей души поздравляем Вас с чудесным
весенним праздником – днем 8 Марта!*

*Искренне желаем крепкого здоровья, счастья,
радости и хорошего настроения Вам и Вашим
близким!*

*Коллектив Государственного бюджетного учреждения
«Городецкий психоневрологический интернат»*